

Makreel in pot met kerriesaus



4 mensen

10 min voorbereiding

Aucune koken

De ingrediënten

- 1 blik 112,5g** la belle-iloise makreelfilets gekruid met amandelen
- 3 theelepels** fromage frais (20g)
- 1 theelepel** paneermeel (5g)

De fasen

- 1- Meng in een kom de fromage frais met het paneermeel
- 2- Pluis de makreel met een vork en saus
- 3- Meng alles door elkaar en bewaar de makreelvezels
- 4- Serveer op toast of een lekker sneetje brood