

Zeebrasemsoep met gegrilde zaden



2 mensen

5 min voorbereiding

5 min koken

De ingrediënten

2 ½ blik van 380g la belle-iloise Zeebrasem met aardperen, boekweit en kastanjesnippersoep

30g gemengde zaden (zonnebloem, pompoen, pijnboompitten, enz.)

De fasen

- 1- Rooster het zadenmengsel lichtjes in de oven of koekenpan
- 2- Eenmaal gegrild, serveer je ze in een ramekin naast je kom soep om deze naar smaak te garneren