

Salade de Thon aux pommes vertes



4 personnes

25 min préparation

Aucune cuisson

Les ingrédients

2 boîtes de 207 g de Thon blanc germon au naturel la belle-iloise
3 pommes vertes granny smith
150 g de faisselle ou fromage blanc
2 oignons blancs frais ou **2 échalotes** (soit 60 g)
Le jus d'un citron
1 cuillère à café de baies roses pour la salade et **1/2 cuillère** pour la déco
30 g de cerneaux de noix
1/2 bouquet de ciboulette
2 pincées de curry
Sel
Poivre selon votre goût

Les étapes

- 1- Couper en petits dés 2 pommes avec leur peau et les arroser avec le jus d'un demi citron
- 2- Couper l'autre pomme en lamelles et l'arroser avec le reste du citron
- 3- Dans un saladier, écraser la faisselle à la fourchette
- 4- Ajouter le jus d'une boîte de thon, le sel, le poivre, le curry, les 3/4 de la ciboulette, les échalotes et la moitié des baies roses
- 5- Ajouter le thon pour l'effiloche, les cerneaux de noix, les dés de pommes et bien mélanger
- 6- Déposer le mélange au milieu d'un plat et décorer le dessus avec les lamelles de pomme
- 7- Saupoudrer le reste de baies roses et déposer quelques brins de ciboulette
- 8- Servir bien frais